

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Главы Администрации
муниципального района
Белебеевский район РБ

А.П. Смородин
«24» января 2024 года



**Комплексный план мероприятий по профилактике
и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
муниципального района Белебеевский район
Республики Башкортостан на 2024 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; обучение навыкам самоконтроля; навыкам эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей	в течение года	МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, ЮЗЦЗН, МКУ Управление образования, образовательные организации
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию детей (развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм). Проведение часов общения: - «Что значит «воспитанный человек»? - «Поведение человека как образ жизни» - «Общечеловеческие ценности» - «Законы нравственности» - «Искорки знаний о себе» - «Откровенный разговор о нас самих» - «Физическая активность победит депрессию» - «Депрессия и способы борьбы с ней» - «Учимся снимать усталость» - «Душевное состояние» - «Территория хорошего настроения» - «Золотое правило нравственности» - «Научи свое сердце добру» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, учреждения культуры и молодежной политики
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение. Проведение тренинговых занятий, классных часов, воспитательных мероприятий: - «Дух лидерства» - «Умейте проявлять мудрость и милосердие» - «В гармонии с окружающими» - «Вклад каждого в процветание своей Родины» - «Доброе имя связано с добрыми делами» - «Обходим острые углы» - «Я управляю стрессом» - «Я в толпе» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья», учреждения культуры и молодежной политики
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МБУ МП

	психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-психического состояния		«Ровесник»
1.5	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации	в течение года	МКУ Управление образования, МКУ Управление социального развития, КДН и ЗП, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
1.6	Разработка памяток, буклетов: - для несовершеннолетних: «Скажи жизни ДА», «Выход есть всегда», «Я тебя понимаю», «Люди рождены для жизни»; - для родителей: «Признаки эмоционального неблагополучия», «Вся правда о суицидальном поведении», «Советы родителям по профилактике суицидального поведения у детей», «Проблема, важность которой недооценивается», «Вместе предотвратим беду»	в течение года	образовательные организации, МБУ МП «Ровесник»
II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних			
2.1	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния несовершеннолетних путем наблюдения	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
2.2	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска». Вовлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами во внеклассную работу и внеурочную деятельность	по плану индивидуально-профилактической работы	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
2.3	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	по алгоритму	МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ
2.4	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по алгоритму	Образовательные организации, МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ
2.5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди детей и подростков в рамках работы служб медиации образовательных организаций	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»			
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь. Проведение классных родительских собраний: - «Ответственность родителей (законных представителей) за уклонение от воспитания, содержания и обучения детей», - «Игры со смертью (о подростковом суициде)», - «Как поддержать ребенка во время выпускных экзаменов»,	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, КДН и ЗП, МКУ Управление социального развития, ОМВД России по Белебеевскому району, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»

	- «Родительская поддержка и внимание семьи», - «Внутренний мир подростка» и др.		
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско - родительских отношений. Мероприятия, направленные на профилактику семейного сиротства - проведение тематических суббот	по направлению КДН и ЗП	Образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании здорового образа жизни»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий: «Новогодние семейные игры», «Папа, мама, я - спортивная семья!», «Здоровая семья - здоровая страна!», «Зимние забавы», «Мы за здоровый образ жизни!» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития
3.5	Диагностика детско-родительских отношений; проведение анкетирования с целью выявления взаимоотношений между родителями и детьми	в течение года	Образовательные организации, МКУ Управление социального развития
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей: круглые столы, встречи, часы общения и др.	в течение года	Образовательные организации
3.7	Прием несовершеннолетних, родителей и взрослых лиц по вопросам защиты прав и интересов несовершеннолетних, оказание правовой помощи.	в течение года	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, ОМВД России по Белебеевскому району, МБУ МП «Ровесник», ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.8	Мероприятия, направленные на профилактику внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами, наличие насилия в семье	в течение года	ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.9	В рамках программы «Создай счастливую семью» - лекции для беременных женщин и их близких по формированию позитивных жизненных установок	в течение года	МБУ МП «Ровесник»
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр			
4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: - организация консультаций технических специалистов для педагогов и родителей по просмотру личных страниц детей в социальных сетях.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
4.2	Проведение мониторинга работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях	постоянно	МКУ Управление образования, образовательные организации
4.3	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	постоянно	образовательные организации
4.4	Организация конструктивных социальных сообществ в сети Интернет	постоянно	образовательные организации

4.5	Проведение родительских собраний: - «Профилактика семейных конфликтов, аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних. Опасные сайты», - «Интернет – безопасность для детей», «Влияние негативной видео-, теле- и компьютерной информации» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
4.6	Демонстрация промороликов для детей и взрослых с целью профилактики безопасного поведения в сети Интернет	в течение года	ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов			
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников: - для педагогов-психологов: семинар-практикум «Скулшутинг, колумбайн или вооружённые нападения подростков в учебных учреждениях: причины, признаки и методы предупреждения»; - для педагогов-психологов: круглый стол «Работа с кризисными состояниями»; - для воспитателей и социальных педагогов «Индивидуальная и групповая коррекционная работа с обучающимися и семьями «группы риска» социально-психологической службой школы».	февраль февраль апрель	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.2	Совещание заместителей руководителей по воспитательной работе «Организация деятельности коллектива школы по профилактике деструктивного поведения несовершеннолетних»	март	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.3	Совещание заместителей руководителей по воспитательной работе «О профилактике детского травматизма. Алгоритм действий в случае чрезвычайных происшествий, в которых пострадали несовершеннолетние»	октябрь	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.4	Прохождение курсов повышения квалификации «Профилактика депрессивных и суицидальных тенденций среди несовершеннолетних»	в течение года	образовательные организации
5.5	Оказание методической помощи специалистам учреждений, занимающихся профилактикой аутоагрессивных (суицидальных) тенденций среди несовершеннолетних	в течение года	МБУ МП «Ровесник»